

An alle Händler, Gastronomen
und Dienstleister

Würzburg, 07.05.2026

**Würzburger Gesundheitstag am Samstag, 25.07.2026
Mitmach-Aktion „Fit beim Shopping“**

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Geschäftskolleg:innen,

alle zwei Jahre findet in Würzburg der Gesundheitstag statt, der Mitte der 90er Jahre vom Stadtmarketing „Würzburg macht Spaß“ gemeinsam mit der Stadt Würzburg initiiert wurde. Veranstalter ist inzwischen das Aktionskomitee Gesunde Stadt, bei dem auch wir als Stadtmarketingverein weiterhin engagiert sind. Die Organisation läuft über das Aktivbüro der Stadt Würzburg. Der 14. Würzburger Gesundheitstag findet am 25. Juli in der Würzburger Innenstadt statt.



Mehr als 10.000 Interessierte nutzten 2024 die Gelegenheit, sich an Informations- und Aktionsständen über die Angebote im Gesundheitswesen zu informieren. Auch für dieses Jahr hat das Aktionskomitee Vereine, Selbsthilfegruppen sowie Akteure aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich eingeladen, sich zu beteiligen. Anmeldeschluss war im März 2026. Weitere Informationen gibt es auf der Website des Aktivbüros www.wuerzburg.de/aktivbuero oder unter Telefon 0931 / 372707.

Mit dem Gesundheitstag erhalten die Anbieter eine öffentliche Plattform mitten in der Innenstadt, um ihre Arbeit rund um Gesundheit und Wohlbefinden vorzustellen und neue Zielgruppen zu erreichen. Auch Gastronomie und Handel können sich mit Aktionen in den eigenen Räumen einbringen. Erstmals findet der Gesundheitstag im Sommer statt: damit rückt das Thema Hitzeschutz als Präventionsfeld in den Fokus.



Mobiles „Fit fürs Shopping“-Team on Tour in den Geschäften

In Zusammenarbeit mit unserem Mitglied, dem Therapiekonzept Christian Kutzner sind wir auch in diesem Jahr mit dem mobilen Aktions-Team am Gesundheitstag unterwegs: Unter dem Motto „Fit fürs Shopping“ besuchen wir Geschäfte, binden Ihre Kundschaft aktiv in kleine Bewegungsübungen ein und geben Mobilitätstipps. Die Kurzanleitungen übernehmen Physiotherapeuten des Therapiekonzept Kutzner. In den einzelnen Stationen erhält Ihre Kundschaft Tipps zu Fitness, Körperhaltung und richtiger Bewegung. Dafür können Übungen u. a. auf Balance-Board und mit anderen Geräten ausprobiert werden. Ausdrücklich möchten wir auch Sie selbst und Ihre Mitarbeiter einladen, bei uns vorbeizuschauen und sich Anregungen und Hilfestellungen für gesunde Bewegung und Körperhaltung zu holen, die dann gleich auch in den Arbeitsalltag integriert und ausprobiert werden können.

Die Aktion wird im Zeitraum von ca. 10 bis 16 Uhr stattfinden. Insgesamt sind 6 Stationen (Geschäfte) möglich (je Station ca. 30 Minuten). Mitmachen kann jedes Geschäft, da hierfür weder Platz geräumt noch zusätzliche Aufbauten nötig sind. Für unser Roll-Up sowie die Balance- und Fitness-Geräte benötigen wir lediglich eine Fläche von 2 x 2m plus den Platz für Zuschauer und Teilnehmer – wir sind jedoch stets mobil und können uns auch kurzfristig umstellen. Weitere Anforderungen kommen auf Sie, Ihr Haus oder Personal nicht zu.

Über Ihre Beteiligung würden wir uns sehr freuen und stehen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des
Stadtmarketing
„Würzburg macht Spaß“ e.V.

**Anmeldung zur Aktion
„Fit fürs Shopping“
im Rahmen des Würzburger Gesundheitstags
am 25.07.2026**

Fax- an: 0931 - 4652255
E-Mail: info@wuems.de
📧 **Meldeschluss: 01.06.2026**



Wir möchten 1 Station des mobilen „Fit fürs Shopping“-Team sein

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Der zeitliche Ablauf am Veranstaltungstag wird durch WümS festgelegt und die teilnehmenden Firmen werden vorher über die Uhrzeit informiert.

Firma	<input type="text"/>
Anrede/ Ansprechpartner	<input type="text"/>
Straße/ Hausnummer	<input type="text"/>
PLZ/ Ort	<input type="text"/>
Telefon/ Mobil	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Homepage	<input type="text"/>

Ort, Datum

Stempel, Unterschrift